

# Gruppen-Fitness



## KURSPLAN ab 18.02.2025

| <u>Termine</u>       | <u>DIENSTAG</u>     | <u>DONNERSTAG</u> |
|----------------------|---------------------|-------------------|
| <u>19:00 - 20:00</u> | Functional Training | Fitness Ü40       |
| <u>20:00 - 21:00</u> | Bauch, Beine, Po    | Power Hour        |

Melde Dich an unter: 0171/1101411

**SKG** Mitglieder unter: 0 6105 / 4 4826

EGYM  
WELLPASS

◀ PARTNER ▶

 HANSEFIT