



**FAMILIEN
ZENTRUM**
Mörfelden-
Walldorf e.V.

SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN

mit Si-hing Marcus Kröcker
20 Jahre Kampfkunst (Kung Fu) Erfahrung
Wing Chun Schule Darmstadt



**SELBSTVERTEIDIGUNG BEDEUTET, SICH SELBST SO
LANGE VERTEIDIGEN ZU KÖNNEN, BIS HILFE EINTRIFFT!**

Bei diesem 3-stündigen Selbstverteidigungskurs für Frauen werden die Basis-Verteidigungsprogramme mit unterschiedlichen Schwerpunkten gelernt, wie z.B. Griffverhinderung und Befreiung. Der Kurs findet im Familienzentrum in Mörfelden statt.

Gebühr: 40 Euro pro Person pro Kurs | 10 Uhr - 13 Uhr im FamZ
Termine: 29.03., 30.03., 12.04., 13.04., 17.05. und/oder 18.05.2025
Informationen beim FamZ und unter www.WingChun-Schule-Darmstadt.de
Anmeldung an marcus@wingchun-schule-darmstadt.de
oder telefonisch unter +49 157 74 00 06 05