



**FAMILIEN
ZENTRUM**
Mörfelden-
Walldorf e.V.

SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN

mit Si-hing Marcus Kröcker
20 Jahre Kampfkunst (Kung Fu) Erfahrung
Wing Chun Schule Darmstadt



**SELBSTVERTEIDIGUNG BEDEUTET, SICH SELBST SO
LANGE VERTEIDIGEN ZU KÖNNEN, BIS HILFE EINTRIFFT!**

Bei diesem 3-stündigen Selbstverteidigungskurs für Frauen werden die Basis-Verteidigungsprogramme mit unterschiedlichen Schwerpunkten gelernt, wie z.B. Griffverhinderung und Befreiung und das Lösen aus Gefahrensituationen.
Die Kurse findet im Familienzentrum in Mörfelden statt.

Gebühr 40 Euro / Frau / Kurs

Termine: 19.07., 20.09., 08.11.2025 jeweils von 16:00 Uhr - 19:00 Uhr

Informationen beim FamZ und unter www.WingChun-Schule-Darmstadt.de
Anmeldung an marcus@wingchun-schule-darmstadt.de
oder telefonisch unter +49 157 74 00 06 05