

Hatha Yoga



Familienzentrum Mörfelden



FAMILIEN
ZENTRUM
Mörfelden-
Walldorf e.V.

FÜR MEHR BEWEGLICHKEIT,
KRAFT & INNERE BALANCE

WANN & WO?

Ab November
jeden Donnerstag
18:00 Uhr • ca. 75 Minuten

DEINE KOSTEN

10er-Karte: 140 € | Monatskarte: 50 €

**Bis 1. Oktober anmelden
und 10 % sparen!**



DARAUFG KANNST DU DICH FREUEN

- Sanfte & wirkungsvolle Übungen für Körper & Geist
- Frische Luft & Natur genießen
- Zeit für dich – zum Auftanken und Loslassen
- Bitte eigene Matte & Wasserflasche, Decke/Handtuch, evtl. Yogaklötze mitbringen.



Komm vorbei, atme durch
und gönn dir eine kleine
Auszeit – ich freue mich
auf dich!

Deine Nadine



yoga-moewa@gmx.de



YOGA
KURS

KÖRPER • GEIST • BALANCE

*Zeit für dich.
Zeit für ein gutes Gefühl*



ANMELDUNG GANZ EINFACH

Scanne den QR-Code und
schreibe mir ganz einfach!

