

Ökologische Fußabdrücke



Berechne Deinen ökologischen Fußabdruck und sensibilisiere Dich und Deine Stadt für besseren Klimaschutz und globale Klimagerechtigkeit!

Der ökologische Fußabdruck zeigt vereinfacht, wie stark deine Lebensweise die Umwelt beeinflusst. Dabei wird in vier Bereiche unterschieden: Ernährung, Wohnen, Konsum und Mobilität.

Wir alle leben über unseren Verhältnissen und damit auf Kosten der zukünftigen Generationen. Eigentlich wissen wir das alle. Um das konkret aufzuzeigen ist der Ökologische Fußabdruck ein tolles Messinstrument für unsere Nachhaltigkeit.

Nicht vergessen: Niemand ist perfekt und vieles können wir nicht so beeinflussen wie wir es gerne würden. Aber wenn jeder für sich einen Punkt verbessert, können wir zusammen vieles erreichen!

Vergleiche dich mit deinen Freunden und deiner Familie und schaut, wo ihr gemeinsam Einsparen könnt.

Ernährung:



Wie oft kaufst du saisonales Obst und Gemüse?

- immer 0
- öfter mal 2
- selten oder nie 3

Wie oft trinkst du Leitungswasser anstatt gekaufter Getränke?

- immer 0
- öfter mal 2
- selten oder nie 3

Wie oft isst du Fleisch oder Wurst?

- nie / sehr selten 0
- ein- bis zweimal/ Woche 2
- drei- bis viermal/ Woche 4
- täglich 8

Achtest du beim Kauf von Lebensmitteln auf Öko-Labels?

- meistens 0
- ab und zu 1
- nie 2

Wie häufig wirfst du Lebensmittel weg?

- nie / sehr selten 0
- manchmal 1
- öfter 2
- fast täglich 4



Wie oft isst du Milchprodukte wie Käse, Butter, Quark...?

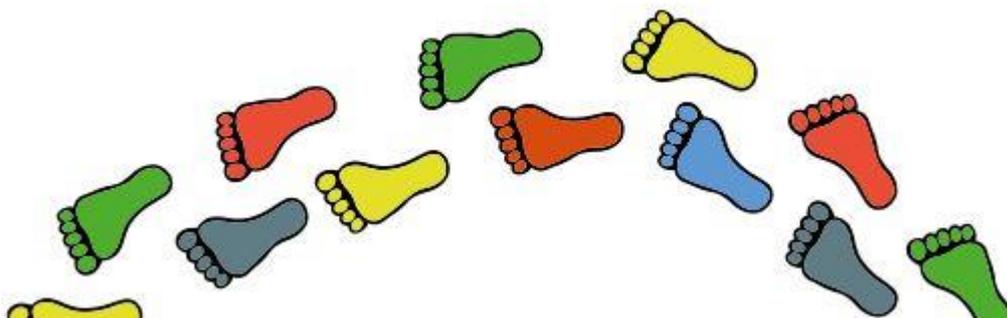
- nie / sehr selten 0
- gelegentlich 1
- häufig 3
- täglich 4

Wie oft versorgst du dich mit Produkten aus deiner Region?

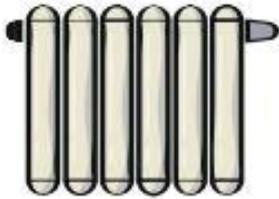
- meistens 0
- ab und zu 1
- nie 2

Wie oft isst du Tiefkühlprodukte, Fertigmahlzeiten oder Konserven?

- ich koche immer frisch 0
- einmal in der Woche 2
- alle 2 oder 3 Tage 6
- jeden Tag 10



Wohnen:



Beziehst du Strom vollständig aus erneuerbarer Energie?

- ja 0
- nein 4

Praktizierst du kurzes Lüften (Stoßlüften)?

- immer 0
- meistens 1
- nie 3

Benutzt du einen Wäschetrockner?

- nie 0
- manchmal 2
- immer 4

Wie hoch ist deine Zimmertemperatur?

- 18°C 0
- 20°C 2
- 22°C 4
- 24°C 6

Mit welcher Temperatur wäschst du meist deine Wäsche?

- 30°C 0
- 40°C 1
- 60°C 2
- 90°C 4

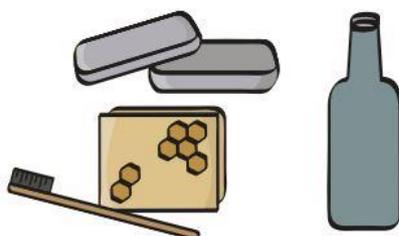
Welche Fläche bewohnst du (pro Person)?

- bis 20m² 3
- bis 40m² 7
- bis 60m² 11
- bis 80m² 15
- über 80m² 20

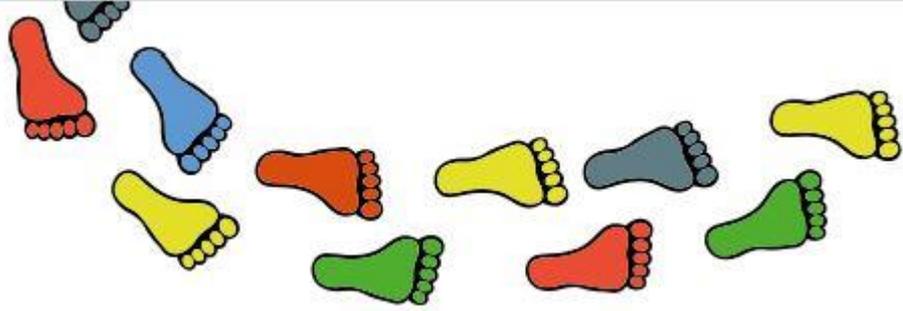


Wie oft schaust du Videos online oder per Streamingdienst?

- nie 0
- 4h pro Woche 2
- 10h pro Woche 5
- 20h pro Woche 10



Konsum:



Wie viele technische Geräte stehen in deiner Küche?

- bis 3 0
- bis 6 2
- bis 10 5
- über 10 7

Vermeidest du Produkte und Verpackungen aus Plastik?

- immer 0
- oft 2
- manchmal 4
- ist mir egal 6

Achtest du auf Fair Trade Produkte oder kaufst du im Weltladen ein?

- meistens 0
- manchmal 1
- nie 2

Wie oft kaufst du dir neue Kleidung?

- selten, ich trage sie so lange es geht 0
- immer mal wieder, auch Secondhand 1
- regelmäßig 2
- häufig 4



Verwendest du Recyclingpapier?

- meistens 0
- manchmal 1
- nie 2

Reparierst du defekte Geräte oder lässt sie reparieren?

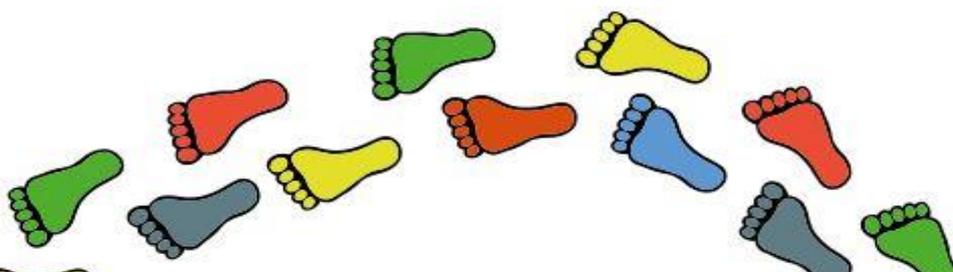
- ja, solange es irgendwie geht 0
- ja, nur wenn sie noch relativ neu sind 2
- nein 6

Wie oft kaufst du dir ein neues Handy?

- alle 10 Jahre 1
- alle 4 Jahre 2
- alle 2 Jahre 4
- jedes Jahr 8

Leihst du Geräte aus oder teilst sie mit anderen, anstatt sie zu kaufen?

- so oft es geht 0
- nur spezielle Geräte 3
- nein 4



Mobilität:

Falls du ein Auto besitzt: Wie schnell fährst du auf der Autobahn?

- <120 km/h 2
- <140 km/h 4
- >140 km/h 6

Wie kommst du zur Arbeit/Schule oder Ausbildung?

- Fahrrad oder zu Fuß 0
- Bus oder Bahn 3
- Fahrgemeinschaft 4
- alleine im Auto 8

Wie bist du in der Freizeit unterwegs?

- Fahrrad oder zu Fuß 0
- Bus oder Bahn 4
- mit dem Auto 12

Welches Auto fährst du?

- kein Auto 0
- Elektroauto 3
- Benzin/Diesel
 - unter 5l Verbrauch 3
 - 5- 8l Verbrauch 5
 - mehr als 8l Verbrauch 8



Wie viele Kreuzfahrten hast du in den letzten drei Jahren unternommen?

- keine 0
- 4-Tages Reise 2 pro Reise
- 7-Tages Reise 4 pro Reise
- 14-Tages Reise 7 pro Reise

Wie kaufst du ein?

- Fahrrad 0
- Bus oder Bahn 1
- Auto 3

Wie oft bist du in den letzten drei Jahren geflogen?

- gar nicht 0
- Kurzstreckenflug 2 pro Reise
- Mittelstreckenflug 4 pro Reise
- Langstreckenflug 8 pro Reise

Wie oft setzt du dein Auto als Eltern-Taxi ein?

- nie 0
- ab und zu 3
- regelmäßig 6

