

# Plaudercafé

ein Treffpunkt für  
pflegende Angehörige

3. Dienstag im Monat  
14.30 – 16.00 Uhr



**Quartiersbüro Schubert<sup>5</sup>, Schubertstr. 37 a**

20.01. | 17.02. | 17.03. | 21.04. | 19.05. | 23.06.  
21.07. | 18.08. | 15.09. | 20.10. | 17.11. | 15.12.



# Plaudercafé

Sie leisten täglich Großes. Gönnen Sie sich eine Auszeit: In entspannter Atmosphäre ins Gespräch kommen, verstanden werden, Erfahrungen teilen und neue Kraft schöpfen.

Das Plaudercafé richtet sich an alle Menschen, die Angehörige pflegen. Es bietet Austausch auf Augenhöhe, praktische Tipps und wohltuende Momente, Verständnis und neue Impulse.

Nehmen Sie sich die Zeit zum Reden, Luft holen, neue Energie tanken, zum Lachen und Freude oder Kummer teilen.

Die Mitarbeiterinnen der Fachstelle Altenhilfe sind während des Treffens jederzeit für Ihre Fragen da.

Wir freuen uns auf Sie!

## **Weitere Informationen und Anmeldung**

Fachstelle Altenhilfe

Telefon 06105/938-933 bzw. 06105/938-945

[altenhilfe@moerfelden-walldorf.de](mailto:altenhilfe@moerfelden-walldorf.de)