

Willst Du Deinen Ökologischen Fußabdruck verkleinern?



Besser essen

Saisonal, fair, regional und umweltschonend mit weniger Fleisch- und Milchprodukten.



Gesünder bewegen

Mehr Fahrrad fahren, zu Fuß gehen und für längere Strecken die öffentlichen Verkehrsmittel nutzen.



Abfall vermeiden

Plastik vermeiden und Produkte reparieren lassen, mieten, teilen, tauschen etc.



Clever heizen.

Moderate Raumtemperatur, stoßlüften und flächensparend wohnen.



Überlegt einkaufen

Fair, regional und bio kaufen und vor allem Überflüssiges vermeiden..



Politik verändern

Mische dich ein, damit Gesetze, Steuern und Anreize besseres Handeln unterstützen.



Bewusst leben

Bei allem trotzdem entschleunigen, genießen und glücklich leben!

Akademie N Nachhaltigkeit begreifen

Sie können den Ökologischen Fußabdruck auch digital durchführen und sich mit ansprechenden Videos zu den Themen Ernährung, Wohnen, Konsum und Mobilität informieren

www.der-oekologische-fussabdruck.de

Sie können die digitale Version des Ökologischen Fußabdrucks auch gerne an Freunde, Familie und Arbeitskollegen weiterleiten.

Wir helfen Nachhaltigkeit zu begreifen und in unseren Lebensstil zu integrieren, um so eine Transformation unserer Gesellschaft voranzubringen..

Dazu bieten wir pädagogisch und methodisch-didaktisch durchdachte Bildungsmaterialien an. Ebenso können Fortbildungsveranstaltungen und Workshops zu unseren Materialien gebucht werden.

Mehr erfahren Sie auf unserer Homepage www.akademie-n.de

Sie erreichen uns:

E-Mail: info@akademie-n.de

Telefon: 09181 5330099

Neumarkter Akademie für Nachhaltigkeit gGmbH

Untere Marktstraße 1
92318 Neumarkt i.d.OPf.
www.akademie-n.de
info@akademie-n.de
Telefon 09181 5330099



Teste Deinen persönlichen Ökologischen Fußabdruck!



